

มีการจัดทำโครงการ โครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒๕๐๐ วัน ซึ่งภายในเนื้อหาโครงการมีวัตถุประสงค์เกี่ยวกับ “เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติที่ควรไปพบแพทย์และไม่เกิดการคลอดก่อนกำหนด”

โครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒๕๐๐ วัน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแสงเจริญ
ตำบลโพธิ์เปลือง อำเภอนาวัง จังหวัดสุรินทร์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแสงเจริญ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลก่อนคลอด ๘ ครั้ง ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๓๓.๓๓ หญิงตั้งครรภ์มีการฉีด ร้อยละ ๑๘.๑๘ หญิงไทยคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ ๘.๘๖ ตามลำดับซึ่งสาเหตุที่ทำให้ปัญหาทางอนามัยแม่และเด็กไม่สมบูรณ์หรือลดทอนเป้าหมายเนื่องจากการขาดความรู้และทักษะ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแสงเจริญ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการอนามัยแม่และเด็กเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์และปลอดภัย ซึ่งสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจภายใต้ดูแลโดยทีมแพทย์ ห่วงใยอยู่เสมอ ใส่ใจสุขภาพโดยให้ความรู้แก่อาสาสมัครแม่เรียนโรงเรียนในเขตรับผิดชอบและหญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแสงเจริญ ให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอตามเกณฑ์ และเพื่อป้องกันภาวะซีดและตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดมีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการฝากครรภ์ และสามารถดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ รวมถึงหลังคลอดได้
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างมีคุณภาพ ได้แก่ ฝากครรภ์ครบ ๘ ครั้ง ตามเกณฑ์ ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์และได้คลอดในโรงพยาบาล
๓. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในการดูแลตนเองเกี่ยวกับอาการผิดปกติที่ควรไปพบแพทย์และไม่เกิดการคลอดก่อนกำหนด
๓. เพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กมีความรู้และความสามารถในการดูแลตนเอง
หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดให้มีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเอง ที่ถูกต้องเหมาะสม

เป้าหมาย

- ๑.หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด จำนวน ๑๕ คน
- ๒.สามีผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด จำนวน ๑๕ คน



เพื่อให้ความรู้ติดอยู่ทึบอรัล รพ.สส.

วิธีการสังเกตอาการผิดปกติของหญิงตั้งครรภ์ได้ในหน้าสมุดฝากครรภ์ทุกเล่ม มีเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน ๑๖๖๙ เบอร์ห้องคลอด รพ.วามินาที่สามารถโทร
สอบถามข้อมูลได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมงและมีเบอร์โทรศัพท์เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานฝากครรภ์ รพ.สต.



๓. สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆและช่องทางการเผยแพร่ ผ่านทางกลุ่ม line โดยจะเชิญหญิงตั้งครรภ์เข้าร่วมกลุ่ม



มีการจัดบริการ “โรงเรียนพ่อแม่” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ทุก ๑ เดือน

